

Bio Süsskartoffel-Kokos Curry

Datum: 22.12.2025

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Curry aus Süsskartoffeln und anderen Gemüsen in sämiger Kokosmilch.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Apfelsaft*, Erbsen*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Kurkuma*, Meersalz, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Chili*, Pfeffer*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--|
| Fett | 467 kJ / 111 kcal / 1,05 BE 5,62 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,01 g |
| Kohlenhydrate | 12,57 g |
| davon Zucker | 4,55 g |
| Ballaststoffe | 1,92 g |
| Eiweiß | 1,99 g |
| Salz | 0,25 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

